

機會少焦慮多

八十後打工仔

不快樂



【商報專訊】記者林綺琪報道：近日一連串的反高鐵、衝擊活動，引起社會對八十後的關注。一項調查指出，八十後僱員的希望感及快樂指數

均較 X 世代（29 至 44 歲）及嬰兒潮世代（45 至 63 歲）為低。僱員發展服務首席顧問謝可儀表示，受金融海嘯影響，五十後的退休計劃被迫延遲，八十後缺乏晉升機會，憂慮倍增。

八十後優勢網上知識強

受訪者中逾七成擁有大專或以上的教育程度，但薪金仍然偏低。現年 27 歲的阿榮，6 年前入職社會服務工作，當時薪金只有 4000 元，能夠從事自己喜歡的工作，他坦言已感滿足。但亦偶有被上司忽視的情況，「試過上司開會唔叫我。」他認為，八十後的優勢在於網上知識強、容易接受新事物。現今青年較其他世代幸福，「我哋可以唔睇錢睇得咁重，唔適合就轉工。」

建議僱主「管人先管心」

謝可儀則建議僱主「管人先管心」，於員工心理質素上作長線投資。公司可撥兩成資金發展創新工作項目，並讓八十後青年善用其電腦技巧參與其中，年輕人亦應多了解現況及進修，多聽取朋友及長輩意見，以培養個人希望感。僱主亦不應負面標籤所有八十後青年，「年輕人常用互聯網，視野廣闊，亦較能接受新事物。」不同世代之間應互相欣賞。

公司採取「遲來先走」手法，裁員會先考慮裁去年資較淺的青年，「五十後又遲咗退休，年輕人無乜晉升機會。」八十後打工仔事業發展環境欠理想，使其憂慮大增，快樂指數下跌。

倡僱主包容 青年放低自己

青年課程及職前教育導師鄭麗嫦表示，僱主有時難以明白八十後想法，「部分青年缺乏守時觀念，又會將情緒放晒上面，有啲青年人係『唔話得』。」她建議，年輕人工作時應「放低自己」，「你見一份工，就要配合番個規則。」僱主亦應給予打工仔更多包容及機會，



僱員正向心理調查

| 調查項目 | Y世代 (八十後) | X世代 | 嬰兒潮世代 | 平均分 |
|------|-----------|------|-------|-----|
| 希望感 | 46.6 | 49.9 | 50.8 | 48 |
| 快樂指數 | 4.14 | 4.45 | 4.5 | 4.5 |

從事社會服務的阿榮（中）表示，僱主與其關係亦頗佳，自己的希望感及快樂感亦高。

為了解不同世代在職人士的精神健康及正向心理狀況，富達盟信顧問有限公司於去年 9 月至 11 月期間，以網上問卷及調查形式訪問了 402 位僱員。結果顯示，Y 世代（八十後）青年的希望感及快樂指數均較 X 世代及嬰兒潮世代低，分別只有 46.8 及 4.14 分，較平均的 48 及 4.5 分低。

感事業發展環境欠理想

近三成受訪者有中度至嚴重的焦慮狀況，當中更有四成屬八十後青年，較另外兩個世代人士高出一倍。謝可儀表示，金融海嘯後，部分