

## 高效快樂人士七習慣 「基礎快樂教練」證書課程

很多人以不同的方法追尋快樂，但只有少數人能掌握快樂的竅門，為自己及身邊的人製造快樂。

其實擁有快樂可以很簡單、直接，只要建立七個有效製造快樂的好習慣，就能使生活洋溢幸福感覺和提升個人的心理質素。本課程以「正向心理學」（又稱為「快樂的科學」）的基本概念為基礎，與大家探討使人快樂的元素和七個製造快樂的習慣。

完成課程後，參加者不單學會培養積極的生活態度，提升個人的心理健康；更將肩負起「快樂教練」的使命，以正能量感染身邊的人，讓同事、家人及朋友都能體驗到快樂的力量，為工作間及家庭生活帶來正面的影響。

上課日期：2014年2月21日（星期五）

上課時間：上午9時30分至下午5時30分

上課地點：九龍尖沙咀加連威老道33號地窖

培訓顧問：蔡婉珊女士 高級顧問（註冊家庭及婚姻治療師、快樂教練）

證書：完成課程後，參加者將獲頒「基礎快樂教練」證書

費用：本公司「僱員支援計劃」客戶\$900；非客戶\$1,000（二人或以上同時報名，可獲九折優惠）

截止報名日期：2014年2月13日（星期四）

## 正向領導-鼓動人心 培訓課程

領導才能一直以來都被定性為管理階層中最首要的議題。它被視為一種個人素質，不單包括管理理論及技巧，而且亦十分重視情緒管理能力及人際協調能力。本課程讓參加者了解以「正向心理學」及「正向組織學」為基礎的正向領導模式；並確實地掌握及實踐4 P 正向領導策略，包括Positive Climate（培育正向氣氛）、Positive Communication（促進正向溝通）、Positive Relationship（建立正面聯繫）及Positive Meaning（提升正面意義），從而身體力行地鼓動熱誠、激勵人心、發揮正向影響力，令團隊委身投入，提升員工與團隊間合作的正能量。

上課日期：2014年3月14日（星期五）

上課時間：上午9時30分至下午5時30分

上課地點：九龍尖沙咀加連威老道33號地窖

培訓顧問：張瑜女士 副總經理

費用：本公司「僱員支援計劃」客戶\$900；非客戶\$1,000（二人或以上同時報名，可獲九折優惠）

截止報名日期：2014年3月6日（星期四）

**報名手續：**請填妥報名表，並連同劃線支票（支票抬頭為富達盟信顧問有限公司，並在支票背面寫上參加者姓名）於截止日期前親臨或寄九龍尖沙咀加連威老道33號7樓僱員發展服務/富達盟信顧問有限公司收。

**報名須知：**本公司收到報名表格及課程費用後，將於開課前一星期以電郵聯絡參加者確認課程開辦或取消。除非課程取消，已繳費概不退還。參加者會在課程舉行當日於接待處領取正式收據。

**查詢：**請致電2731-6274 或電郵kathylieu@fourdimensions.org 向廖小姐查詢。

## 高效快樂人士七習慣 - 「基礎快樂教練」課程 報名表

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ (First/Middle Name) \_\_\_\_\_ (Last Name) \_\_\_\_\_

公司名稱： \_\_\_\_\_ 服務類別： \_\_\_\_\_

職位： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_

電郵地址： \_\_\_\_\_ 傳真號碼： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_ 費用： \_\_\_\_\_

你對本課程的期望： \_\_\_\_\_

此欄由本機構填寫

支票所屬銀行/號碼： \_\_\_\_\_ 收據號碼： \_\_\_\_\_ 經辦人及日期： \_\_\_\_\_

參加者聲明：本人自願向僱員發展服務/富達盟信顧問有限公司提供以上資料作公司處理工作坊報名及日後通訊之用，並明白除個人資料(私隱)條例的豁免範圍外，本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道，為確保培訓之質素，整個過程會可能被攝影或錄音。

參加者簽名： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

## 正向領導－鼓動人心培訓課程 報名表

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ (First/Middle Name) \_\_\_\_\_ (Last Name) \_\_\_\_\_

公司名稱： \_\_\_\_\_ 服務類別： \_\_\_\_\_

職位： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_

電郵地址： \_\_\_\_\_ 傳真號碼： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_ 費用： \_\_\_\_\_

你對本課程的期望： \_\_\_\_\_

此欄由本機構填寫

支票所屬銀行/號碼： \_\_\_\_\_ 收據號碼： \_\_\_\_\_ 經辦人及日期： \_\_\_\_\_

參加者聲明：本人自願向僱員發展服務/富達盟信顧問有限公司提供以上資料作公司處理工作坊報名及日後通訊之用，並明白除個人資料(私隱)條例的豁免範圍外，本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道，為確保培訓之質素，整個過程會可能被攝影或錄音。

參加者簽名： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_