

打工仔五大煩惱你有無？最多人面對工作困擾

2016年05月01日(日) 12:52

推介 3

Tweet

G+ 0

6月15日(四)
29°C
交通/天氣
繁簡 港澳版

爆料

- 新聞
 - 港澳
 - 大陸
 - 台灣
 - 國際
- 評論
 - 港澳
 - 兩岸

- 東網巨星
- 財經
 - 體育
 - 生活

- 東網電視
- 東方日報 - 網頁
 - 東方日報 - 電子報
 - 特刊 - 電子版
 - 東網Money18
 - 東方融資
 - 搵樓18
 - 馬經
 - 波經

- 分類廣告
- 廣告價目

- 版權收費
- 聯絡查詢
- 會員通訊
- 企業關係
- 免責聲明

東網電視

更多新聞短片



打工仔的工作困擾，包括上司下屬關係、團隊關係及工作轉變。(資料圖片) 1/2

帶着矛盾去返工？香港基督教服務處僱員發展服務今日公布打工仔的五大煩惱，該處總結去年4月至今年3月接獲的3000宗求助個案，當中有近30%人因工作困擾求助，其次則是家庭及婚姻問題，佔20%；緊隨是佔17%的情緒或精神健康問題。第4及第5大煩惱，分別是工作及生活資訊，和人際關係問題，各佔16%及5%。

工作困擾主要包括上司下屬關係、團隊關係及工作轉變。服務高級經理蔡婉珊指，上司及下屬生於不同年代，做事的風格有所不同，易引起世代矛盾。

服務總經理張瑜預計，隨本港未來經濟下行，裁員、重整企業架構及結業的情況，都有可能出現，更多僱員較易受精神健康問題困擾，促企業應及早制訂預備方案，以及與員工做好溝通，加強員工的抗逆力及正向心理。

恒生銀行 HANG SENG BANK

強勢一站式網上外匯平台



外幣兌換涉及匯率風險。
投資涉及風險。

梁譚黃律師事務所

中環德輔道中61號華人銀行大廈901-902室
(中環A出口直行左轉入砵甸乍街)

民事訴訟 - 原訴或答辯人

金錢或土地的爭議、遺產分配的爭議、
土地逆權佔有、工傷索償、交通意外索償、
追數、誹謗、破產、公司清盤、債務重組、
暫棲命令、可以打官司或進行調解或磋商

8208 8863

梁律師可以提供初步法律意見

大事件

- 長毛收款案
- 國泰大裁員
- 七警案
- 樓市加辣
- 宣誓風波
- 每日一尸
- 東網專題
- 馮程淑儀換樓醜聞
- 旺角暴亂
- 新聞百科
- 酷刑聲請

東網最高瀏覽

- 6 東方日報C1：朱晨麗火辣鋼管舞「誘」本錢 [東網巨星]
- 7 搜查線：90年代Game迷勝地 龍珠淪為死場 [港澳]
- 8 斬件式拋半取消對沖方案 政府疑向商界跪低 [港澳]
- 9 【獨家】34D朱晨麗擊牌倒奶跳鋼管舞 [東網巨星]
- 10 Dr.東：乏維他命 B12 糖尿神經病變恐截肢 [港澳]

新聞精選

- 倫敦直擊：公屋通天火變煉獄 至少6死74傷
- 9華企索償 控方律師指郭文貴不應訊勢敗訴
- 許仕仁案落幕 曾自揭大使爆廖暉贈千萬解困
- 迷你倉火查1年消防未交報告 初步指無可疑



香港基督教服務處僱員發展服務今日公布打工仔的五大煩惱。(黃嘉儀攝)

- ⤴ [長洲飄色主打時事](#) [諷港鐵加價豬籠入水](#)
- ⤵ [旅巴生意急插八成](#) [牌價跌一半業界叫苦](#)



3秒扒走10萬人仔 警追
30小時拉智利雌雄賊



on.cc 東網／東方日報
296,791 讚好次數



成為朋友中第一個對此讚好的人

