

課程目標

- ✓ 認識都市人常見的情緒困擾及精神病的徵狀
- ✓ 學習透過「精神健康急救」，幫助身邊的同事、家人或朋友面對情緒/精神困擾
- ✓ 使用簡單而實用的方法，提升精神健康

課程參加者最深刻的學習

- 👍 即時處理危急狀況及情緒突變的方法
- 👍 了解如何應付突發性精神病徵狀
- 👍 導師能幫助參加者體驗精神病人的感受
- 👍 學到很多情緒急救的小技巧

課程內容

第一天

- 「精神健康急救」基本概念
 - 什麼是「精神健康急救」
 - 精神健康急救五項重點工作：ALGEE
- 焦慮症、驚恐性發作及創傷性壓力症的徵狀及急救處理
- 「抑鬱症」的成因及其急救處理
- 預防及協助企圖自殺人士
轉介社區資源及專業支援

第二天

- 重性精神病(思覺失調、精神分裂症及躁狂抑鬱症)的成因及減低情況惡化的急救處理
- 藥物濫用的成因及急救處理
- 協助精神病人康復的社區資源
- 精神健康急救考試及課程檢討

課程詳情

上課時間：2018年6月15日（星期五）及 2018年6月22日（星期五）
上午9:30至下午5:30


上課地點：九龍尖沙咀加連威老道33號地窖

費用：EAP客戶 每天：\$800 兩天全課：\$1440
非客戶 每天：\$900 兩天全課：\$1620

培訓顧問：梁嘉慧博士（臨床心理學家 / 「精神健康急救」認證培訓導師）

形式：短講、技巧練習、角色扮演、個案分享、小組討論及影片播放

**參加者可按需要及興趣報讀個別課程或完成兩天課程以考取「精神健康急救證書」



完成兩天課程
的學員將獲澳洲
墨爾本國立大學授
權頒發的「精神健
康急救證書」

公開課程 報名表

姓名：	(中文)		(英文)	(Mr/Ms/Mrs/Dr)		
工作機構：			服務類別：		職位：	
聯絡電話：			電郵地址：			
通訊地址：						
報讀課程：	<input type="checkbox"/> 只報讀一天 (第一天 / 第二天) 註: 只報讀一天課程未能獲頒發證書 <input type="checkbox"/> 報讀兩天課程					
你對課程的期望：						

參加者聲明: 本人自願向僱員發展服務/富達盟信顧問有限公司提供以上資料作公司處理工作坊報名、日後通訊及服務宣傳之用，並明白除個人資料(私人)條例的豁免範圍外，本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道，為確保培訓之質素，整個過程會可能被攝影或錄音。

- 報名手續
1. 網上報名: 透過以下網址或以手機掃瞄旁邊的QR Code
<https://goo.gl/forms/fG3VKoDE6rXQX42G3>
 2. 電郵 / 傳真報名方法: 填妥報名表，傳真至2724-3703或
電郵至marketing@fourdimensions.org



- 繳費方法
- : 於截止日期前親臨或郵寄劃線支票。
 - * 劃線支票抬頭為富達盟信顧問有限公司，並請在支票背面寫上參加者姓名；
 - 郵寄地址為九龍尖沙咀加連威老道33號7樓僱員發展服務/富達盟信顧問有限公司

截止報名日期：2018年6月1日(星期五)

- 報名須知
- : 本公司將於開課前至少一星期以電郵聯絡參加者確認課程開辦或取消
 - 參加者會在課程舉行當日於接待處領取正式收據。
 - 除非課程取消，已繳費概不退還。



(852) 2731 6239



九龍尖沙咀
加連威老道33號



www.
fourdimensions.org