

本港打工仔「希望感」偏低

【本報新聞部報道】本港是全球工作最辛苦地方之一，「打工仔」每周平均工作超過50小時，同時亦要面對工作、家庭與婚姻、情緒及精神健康和個人發展等各方面的壓力。香港基督教服務處僱員發展服務/富達盟信顧問以網上問卷形式成功訪問624位在職人士，調查發現打工仔除「希望感」偏低外，超過六成受訪者出現焦慮，更有逾四成人有抑鬱狀況。

逾四成受訪者有抑鬱狀況

調查發現，受訪打工仔的整體希望感平均分僅46.4分，低於平均48分的水平，相對於2009年金融海嘯後整體希望感的49.4為低，反映現今打工仔平均對前景未抱有希望，只有55.3%受訪者比一般人的整體希望感為高，這相對2009年的近68.5%，跌幅約13.2個百分點。

另外，65.4%受訪者焦慮狀況已出現「輕微至嚴重的焦慮徵狀」，較2009年

61.7%微升，值得關注的是「90後」受訪者的焦慮狀況，四人中已有三人出現焦慮徵狀，更有39.1%達「中度及嚴重的焦慮徵狀」。

調查又發現，42.9%受訪者的抑鬱狀況已出現「輕微至嚴重的抑鬱徵狀」，較2009年32.3%升逾10個百分點。

香港基督教服務處建議政府及僱主應投放資源推動正向機構，政府可資助僱主善用已建立的「正向機構指標」檢視機構的正向水平；並讓機構在管治行政策略、工作環境、員工關係、員工情緒等各方面推展正向機構措施，以提升機構及員工的正能量及駕馭逆境的能力。



■香港基督教服務處表示調查發現，受訪僱員整體「希望感」平均分屬於低水平。