

上班族新年願望

最希望升職加薪



明日就是大年初一，不少人都已計劃各式行程及活動，有人會到親友家拜年，有人會看花車巡遊，亦有人會到黃大仙祠、車公廟祈福，祈求一年好運，你有甚麼新年願望？有調查指出，上班族今年最大的願望是升職加薪，其次是希望自己及家人身體健康；而對於過去的虎年，近六成受訪者均對生活感到滿意。

調查由香港基督教服務處及富達盟信顧問進行，於去年11月至12月以網上問卷及訪談形式訪問了579位僱員，平均年齡為38.4歲。調查指出，受訪者平均生活滿意度為63分，當中57.2%受訪者的生活滿意度相對為高。對於新的一年願望，27.5%希望升職加薪，23.2%希望自己及家人身體健康，工作生活平衡，例如5天工作上班、減少加班、工作量減少、多些時間陪伴家人(7.2%)，以及轉工(6%)；年齡愈大的受訪者，愈多選擇「自己及家人身體健康」為最大的新年願望，而年齡較輕的受訪



富達盟信顧問高級經理張瑜(圖)表示，結果反映，年齡較大的僱員，在工作壓力也相對較大，他們正面對身心不平衡或健康問題。年齡較低者，可能因有感向上流動性低，希望透過轉工發展自己事業。

者，則多選擇轉工。

富達盟信顧問高級經理張瑜(圖)表示，結果反映，年齡較大的僱員，在工作壓力也相對較大，他們正面對身心不平衡或健康問題。年齡較低者，可能因有感向上流動性低，希望透過轉工發展自己事業。

調查又發現，受訪者在過去一年，對自己的健康存在憂慮，近八成的受訪者表示偶爾或經常覺得疲倦，超過七成表示擔心自己的健康，亦有77.4%的受訪者指偶爾或時常發現自己憂慮著某事。張瑜表示，過去的金融海嘯，令不少打工仔都受到凍薪或減薪影響，而隨著經濟好轉，僱員亦想分享這個成果，故他們想升職加薪。此外，由於工時長、工作壓力大，加上年齡漸大，以致他們開始重視自己的身體，令身體健康及生活與工作平衡成為他們未來一年的希望。

38%人認為願望能達成
至於願望能否達成呢？38%人認為，2011年願望很大機會達成，但亦有兩成八認為達成機會很低。張瑜建議，僱主應為僱員制訂合適的工作平衡政策，如提供彈性工作時間，讓僱員選擇遙距或在家中工作，如有需要，可給予僱員以停薪留職方式作短暫休假，讓僱員得到充分休息，再重新投入工作。

年齡較輕的受訪者，則多選擇轉工。