

## 「80後」僱員不快樂 一成患抑鬱

【本報訊】「80後」青年現象近日引起社會關注，一項於去年進行的調查顯示，「80後」群組僱員的「希望感」僅四十六點八分，低於美國心理學家的設計量表平均四十八分之水平；他們的快樂指數亦僅四點一四分，低於平均四點五分水平。四成的「80後」僱員焦慮狀況達中度至嚴重程度，近一成更已出現中度或嚴重的抑鬱徵狀。負責調查的機構分析指出，「80後」投身社會正值經濟不景，較難獲晉升機會，建議僱主多投放資源，為這群組建立快樂工作間。

香港基督教服務處僱員發展服務於去年九月至十一月間，

以問卷訪問了四百名在職僱員，當中兩成屬「80後」一族，其餘受訪者介乎「50後」至「70後」群組。結果顯示，在「80後」組別中，兼具策略和意志向目標前進的受訪者佔六成三，較其他群組少約兩成；具有意志力卻欠缺策略者則多達兩成半，是其他群組的兩至三倍；近五成「80後」受訪者的快樂指數在平均水平四點五分以下。

服務處高級經理張瑜分析，「80後」的性格特徵是由情緒主導，「大部分僱主會覺得佢哋冇時間觀念，返工會遲到，但又唔服被上司責備，又會經常轉工等。」