

80後僱員最不快樂 40%現焦慮徵狀

一項調查發現，八十後僱員是社會上最不快樂的一群，有四成人更出現中度嚴重的焦慮徵狀，比其他年齡的受訪者多一倍。

香港基督教服務處於去年九月至十一月期間，網上問卷訪問四百零二名在職人

士，其中兩成是八十後青年。發現整體六成受訪者快樂指數皆較平均的四點五高分，然而八十後的平均快樂指數卻得四點一四分，低於平均水平。

七成受訪者在金融海嘯的影響下，「希望感」仍較平

均分的四十九點四四高，但八十後的「希望感」則得四十六點八分。另外，有六成受訪者出現「輕微至嚴重的焦慮徵狀」，其中的八十後受訪者，近四成有「中度至嚴重的焦慮徵狀」，是其他年齡受訪者的一倍。