

## Y世代打工仔最不快樂

【本報訊】Y世代的年輕打工仔最不快樂。有調查發現，年齡介乎20至28歲的Y世代僱員，其快樂指數只有4.14分，低於4.5分的國際水平，其中四成更出現中度或嚴重焦慮症狀，比上兩代高出近一倍。

香港基督教服務處僱員發展服務去年9至11月成功訪問402名在職僱員。結果發現Y世代僱員的快樂指數只有4.14分，29至44歲的X世代有4.45分，45至63歲的嬰兒潮世代則最快樂，有4.5分，符合國際水平。

### 有心無力 賺錢不多

希望感方面，Y世代同樣落後。僱員發展服務高級經理張瑜表示，希望感的高低取決於意志力及策略感兩大元素，認為兩者俱備的Y世代只有約六成，遠少於X世代的77.4%及嬰兒潮世代的88.2%。張瑜表示，Y世代在工作上處處有心無力，「佢哋有學歷，但工作時間長，賺錢又唔多，而且好多高級職位都仲係嬰兒潮一代嘅人坐緊，冇乜前景。」