

打工仔五大煩惱 工作困擾連三年居首

【大公報訊】[香港基督教服務處](#)趁昨日是「五一勞動節」公布「困擾打工仔五大煩惱」調查，結果顯示「工作困擾」連續三年成為打工仔的頭號煩惱，建議僱主定期為員工提供情緒和身心支援，建立良好職場關係。

香港基督教服務處於去年三月至今年四月共接獲三千宗求助個案，當中最多是「工作困擾」求助，佔28.1%，包括「上司與下屬關係」、「團隊關係」、「工作轉變」等。其次是「家庭及婚姻問題」佔19%，「情緒或精神健康問題」及「工作

及生活資訊」分別佔17.4%及16%，第五位為「人際關係問題」有5%。

香港基督教服務處僱員發展服務總經理張瑜表示，個案數字反映打工仔持續受「工作間的問題」困擾，隨着本港經濟轉差，憂慮更多企業將節流、裁減人手，僱傭雙方關係可能漸趨緊張，打工仔因擔心前景容易出現精神健康問題，促企業應及早制訂預備方案，以及與員工做好溝通，加強員工抗逆力及正向心理，並呼籲員工面對逆境時要保持積極心態。