

打工仔願望：升職加薪 身體健康

【本報訊】新年將至，打工仔除了希望升職加薪，不少人祈求身體健康。基督教服務處去年底問卷訪問五百七十九名二十至六十歲打工仔，結果發現，百分之二十八受訪僱員新年最大願望是升職加薪，百分之二十三期望自己及家人身體健康，百分之七受訪者期望生活工作獲得平衡，即希望享有五天工

作及減少加班。

調查反映，年紀愈大的受訪者愈希望身體健康，年紀輕的較搏殺，期望轉工加薪。受訪者對生活滿意程度，平均有六點三三分，屬較高的滿意度。不過，值得注意的是，近八成受訪者經常感到疲倦或常為某些事憂心，超過七成人表示擔心自己的健康。

基督教服務處僱員發展服務高級經理張瑜認為，調查發現僱員普遍對生活滿意度較高，反映金融海嘯之後經濟改善，僱員度過艱難時刻，但同時打工仔工作壓力大，部分人的身心健康已發出警號，需要正視並加以改善，建議僱主為僱員制訂合適的工作生活平衡政策。