

打工仔新年願望升職加薪

【香港商報訊】記者黃燕儀報道：新年臨近，打工仔的新年願望又是什麼？有調查顯示，二成七在職僱員最大的願望是升職加薪，其次是自己及家人身體健康，近八成認為自己經常覺得疲倦，調查團體表示，打工仔工時長、壓力大，建議僱主提供發展潛能機會，以及加強晉升機會以鼓勵員工。

香港基督教服務處於去年11至12月訪問了579位在職僱員，有近六成人對過去一年的生活滿意度有7分或以上，近三成認爲生活滿意度屬一般，有5至6分，約一成七人屬於低滿意度，有1至4分，整體平均分爲6.33分。

倡為僱員設工作平衡政策

僱員今年最大的願望是升職加薪，有27.5%，其次是自己及家人身體健康，有23.2%的受訪者選擇，另外，選擇工作生活平衡，如5天工作上班、減少加班等有7.2%，選擇轉工及工作順利的分別有6%和5.2%。

調查又顯示，近八成受訪者認爲他們「經常覺得疲倦」，超過七成人「擔心自己的健康」，近八成人「常發現自己憂慮着某事」。



張瑜(中)表示，建議僱主為僱員提供發展潛能機會，以及加強晉升機會等，以鼓勵員工。
記者 黃燕儀攝

香港基督教服務處僱員發展服務及富達盟信顧問有限公司高級經理張瑜表示，雖然僱員對過去一年的滿意度高於一般評分，但不能忽略有大部分僱員的身心健康出現警號，「香港打工仔工時長，壓力大，因而經常感到疲倦，對身心都不健康。」

她建議僱主應為僱員制訂合適的工作平衡政策，如彈性工作時間，如有需要，讓僱員停薪留職，或短暫休假等，並透過專業的支援服務協助僱員，如身心健康工作坊、輔導服務等，以助及早識別及協助受情緒困擾的同事。並希望僱員提供發展潛能機會，以及加強晉升機會等，以鼓勵員工。