

80後

工作較不快樂

香港的「八十後」近日因高鐵爭議成為社會的焦點，部分「八十後」斷食、苦行、抗爭等舉動，更給人憤世嫉俗，但又勇於表達個人觀點的印象。「八十後」真的較不快樂嗎？有調查發現，已投身社會的「八十後」僱員，他們的「希望感」及「快樂指數」，都較「八十前」的僱員為低，而焦慮及抑鬱狀況亦較嚴重。有學者表示，與上一代比較，「八十後」的生活較缺乏安全感，現實與理想有落差，容易令精神狀況惡化，建議政府及僱主增撥資源，加強支援及培養年輕一代的抗逆力，但另一方面，社會亦不應過於將「八十後」標籤。

後

社福機構基督教服務處
去年9至11月，訪問402名20至63歲僱員，其中21%是「八十後」（20至28歲），亦為Y世代青年。調查發現，Y世代的「希望感」（策略感及意志力愈強，「希望感」愈高）是各世代中最差的，只有46.8分，而X世代（29至44歲）及嬰兒潮世代（45至63歲）則普遍接近50分。

患焦鬱症比上一代多
另一項發現是Y世代的快樂指數，平均僅4.14分，比X世代和嬰兒潮世代的約4.5分為低，反映他們比上一代人感到較不開心。不開心之餘，更有四成Y世代受訪者出現「中度或嚴重的焦慮徵狀」，比嬰兒潮世代的受訪者多約一倍。至於抑鬱方面，亦有9.3%的Y世代受訪者出現「中度或嚴重抑鬱徵狀」，也是各世代中最高的。負責調查的基督教服務處、僱員發展服務高級經理張瑜指，Y世代的僱員快樂感不足，背後有多個因素，如正值金融風暴、經濟低迷時期入

職，身處不利的事業環境、學歷貶值、工時長，致工作生活不平衡、薪金低、晉升機會不及X世代及嬰兒潮世代人士，以及常被挑戰其資歷淺等。

Y世代也有優點
張續指，由於Y世代僱員的精神狀況較差，容易產生負面情緒，不滿因而出現，如缺席、易與人有衝突、影響工作能力或質素，以及態度不合作等，令與他們工作的同事及上司等，需要用更多的資源去解決問題。調查機構建議政府、僱主需急切舒緩各世代，尤其是Y世代的焦慮狀況。張指出，除了加強年輕一代的抗逆力，以免其精神狀況惡化外，政府及僱主亦應改變策略，善用Y世代的技能，「其實Y世代有不少優點，如能力高、視野較廣闊、擁有更多新資訊及富有創意等，僱主應善加利用。」
浸大社會工作系助理教授余偉錦認同調查結果，指過去10年，香港經歷金融海

嘯、失業率惡化；工作環境亦出現轉變，私營和公營機構都聘用短期工或合約工，與上一代的工作環境完全不同，相對上一代，新一代的工作安全感很低。加上新一代的生活模式與想像出現很大落差，「廿幾歲，無辦法保證未來唔俾人炒，要買樓，又要起碼供20、30年。佢哋出嚟做嘢要開始還學費，又要為未來供強積金等，可以使嘅錢少啲。」

針對八十後提供協助
另外，香港整體前景不及從前，亦令一班「八十後」感覺前景黯淡，「過去5年，香港人的出路似乎愈來愈少，香港前景好似會被內地其他城市取代；未來10年，香港更像會比上海或其他沿海城市超前，香港的前景愈走下坡。」一籬籬的問題似無法解決。余偉錦指問題需要政府想方法去舒緩，「例如高樓價問題，政府可以建公屋及居屋，不單止給貧窮的人申請，其實亦可以給予某一年齡階層的人申請。」

理工大學應用社會科學系助理教授鍾劍華亦認同，「八十後」所面對的競爭，比上一代激烈，而且香港對年輕人的社會保障又特別少，所以在現今這個仍然以「成就取向」評論一個人價值的香港社會，會令年輕人感到特別大壓力。除外在社會環境影響外，鍾又指「八十後」相對成長在一個富裕和安穩的年代，當他們真正踏進社會時，便會感到現實與理想有落差，因而較容易出現情緒問題，他建議社會增加針對年輕人的支援服務，協助他們應付社會的轉變，「當然解決問題最終都係靠自己，就好像游泳，都係要靠你自己游，但係咪可以先教識佢點點游水呢？」不過他補充，其實「八十後」只是個粗疏的分類，不能武斷地將所有「八十後」都標籤為不快樂及希望感低的一群。



各世代希望感及快樂指數比較

項目	Y世代	X世代	嬰兒潮世代
希望感	46.8分	49.9分	50.8分
快樂指數	4.14分	4.45分	4.5分

不同世代的焦慮狀況分布

焦慮狀況	Y世代	X世代	嬰兒潮世代
良好	28%	40%	49%
輕微	33%	37%	29%
中度或嚴重	40%	23%	21%

不同世代的抑鬱狀況分布

抑鬱狀況	Y世代	X世代	嬰兒潮世代
良好	66.3%	66.8%	71.6%
輕微	24.4%	29.5%	28.4%
中度或嚴重抑鬱	9.3%	3.6%	0.0%

甚麼是「八十後」？

在香港，近日以「八十後」形容於八十年代出生的一代，但其實「八十後」這用語，內地早有引用。在內地，八十年代開始嚴格執行計劃生育政策，在此特定的環境下，「八十後」成為現時稱呼這代「獨生子女」的代名詞，而他們在一孩政策下長大，容易變得「嬌生慣養」，但同時因社會變化，這代人的生活習慣、思想與國際主流接軌，又令他們傾向自我，不易接受長輩的教導。
至於香港「八十後」一詞，雖未有特定的解釋，但有歸納指，「八十後」有著共同特徵，如信仰個人主義、思想個性獨立、叛逆性強、大膽地表達自己，但另一方面是心理脆弱、獨立生活動力差及自傲。與「八十後」類似的是「Y世代」，泛指愛旅遊，講求自我，要求工作快樂的一代，換言之，他們不是「為工作而生活」，而是「為生活才工作」。

Sherman (工程師、29歲)：「公司裡面領導層主要都係六十後、七十後，對升職、工作發揮上有一定的障礙，工作有一定壓力，但不算大，相信每個年代的人，初出來工作時都會面對這些問題，這個是人生經歷的一個階段，不相信『八十後』工作心理會比較抑鬱。」

章小姐 (活動統籌、27歲)：「『八十後』是一個『唔上唔落』的位置，一般只作較低層職位，高層多是五十年代或七十年代出世的人，但高層人士以前均曾經歷這些情況，故這是正常的社會環境。個人不覺得工作特別辛苦。」

陳先生 (社工、27歲)：「工作算是半專業人士，近年行業最多只是凍薪，沒有裁員，所以自己工作上不覺得有太大壓力。自己大學畢業，但是不用向政府還學費，身邊的朋友和自己的情況差不多，相信自己與其他『八十後』的情況有所不同。」

謝小姐 (公關、27歲)：「正常工作壓力的確有，人工的升幅及晉升機會較慢，但這也是社會的大趨勢，人人如是，如果學歷不足，應該進修，增值自己。我覺得可能之前的物質生活太豐富，很多『八十後』未經歷過苦難，所以覺得這些趨勢令他們不快樂。」